

LE

N.46 SETTIMANALE 19.11.2024
€ 1,20 IN ITALIA

DONNE CORAGGIOSE

LA MALATTIA
MI RUBA L'ARIA
MA NON I SOGNI

BELLEZZA

LE NUOVE
STRATEGIE
ANTIMACCHIA

VIAGGI

DA MERANO
A CASTROCARO:
7 TERME
SU MISURA




CAIRO EDITORE

CLAUDIA

PANDOLFI
CHE BELLO
INVECCHIARE
CON L'UOMO
CHE AMO

**SONIA
BRUGANELLO**
BALLANDO
HO IMPARATO
A PIANGERE

**GISELE
BÜNDCHEN**
FELICITÀ
IL TERZO FIGLIO
CON UN UOMO
PIÙ GIOVANE

**IL TRIONFO
DI TRUMP**
L'AMERICA
NON ERA PRONTA
PER UNA DONNA

FERMA LA FAME NERVOSA

I CIBI GIUSTI E GLI ESERCIZI ANTISTRESS

BEAUTY

METTERSI IN

LUCE

I trattamenti antimacchia non sono tutti uguali. E la specificità è d'obbligo: retinolo per lentigo solari, alfaidrossiacidi per le epidermidi più mature, laser per i segni da acne, peeling per il melasma. Perché ogni ombra ha la sua storia (e la sua soluzione)

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato

Routine preventiva

UNIFORMA
E SCHIARISCI

FORMULE CONTEMPORANEE

Oggi i cosmetici lavorano su due fronti: da una parte esaltano la luce, dall'altra attenuano le macchie superficiali grazie a peptidi schiarenti che modulano la produzione di melanina. Tra questi spiccano: niacinamide adatta a tutte le pelli, specie miste e grasse; alfaidrossiacidi come acido glicolico per le epidermidi mature; acido mandelico e poli-idrossiacidi, per esempio gluconolattone, per le più delicate. «Per le macchie profonde e il melasma i più efficaci sono i preparati galenici personalizzati dal medico», spiega Elisabetta Sorbellini, dermatologa a Milano. «Possono includere retinoidi e idrochinone, schiarente potente e risolutivo, in grado di inibire la ricomparsa della macchia». L'idrochinone si può usare, infatti, solo in preparazioni galeniche su ricetta medica.

METTERCI IL FILTRO

«Per frenare il deposito di melanina negli strati cutanei profondi e impedire la formazione o l'infittirsi delle macchie, puntate su creme giorno o fondotinta con complessi antipollution e filtri Spf 50 ad ampio spettro», dice Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni. «La sinergia tra inquinanti, Uva e luce blu è infatti molto insidiosa nel disorganizzare la melanina».

SINERGIE PROFONDE

Il tandem tra cosmetici e nutraceutici è sempre vincente. «Gli integratori più performanti, da assumere per cicli di due o tre mesi, contengono forti antiossidanti come vitamina C, resveratrolo, glutazione e soprattutto picnogenolo, derivato dal pino marittimo francese, che previene la comparsa di nuove macchie e, al tempo stesso, contrasta quelle già affiorate», consiglia Bucci.

10 e lode

Il contenuto di un flacone riduce del 63 per cento l'intensità delle macchie, Sérum Éclat Anti-Taches Vinoperfect di Caudalie Paris (47,90 euro).



Versatile

Efficace sulle ombre post-acneiche e dovute al sole e all'età, Siero Anti-Macchie Niacinamide Bright Reveal di L'Oréal Paris (18,99 euro).



Spot free

Inibisce l'iperproduzione di melanina, Advanced Serum Pigment Control di Miamo (70 euro).

IN CASO DI SOLE

In caso di lentigo solari, la combo retinolo e vitamina C fa miracoli. «Si possono usare in associazione o alternati», conti-

nua Bucci. Il retinolo è un must per la routine notte delle pelli più mature, miste o grasse, mentre il bakuchiol, non fotoirritante, rappresenta un'alternativa per il giorno. La vitamina C, meglio se in versione acido ascorbico più acido ferulico, è poi un vero passepartout: da giorno e da notte, per qualsiasi stagione ed età.



Mariuccia Bucci

Dermatologa a Sesto San Giovanni, Milano, membro dell'Isplad.

Questione di peeling

E DI ACIDI ADATTI

RICETTA GALENICA

Dal medico, il peeling su misura mixa acidi (piruvico, glicolico, mandelico) in concentrazione e combinazioni variabili. È ottimo per la riduzione di lentigo solari (anche di media profondità), chiazze post-infiammatorie, melasma; servono da tre a sei sedute (da 150 euro). In alternativa esistono peeling già pronti all'uso. «Tra i più efficaci», dice Bucci, «il mix di acidi cogico e fitico, vitamina C, retinolo e Dermamelan: si applica in studio in una seduta e si elimina a casa dopo sei ore. Dal giorno seguente si inizia la terapia domiciliare con una crema contenente gli stessi attivi, in concentrazione più bassa».

È NATA UNA STAR

New entry tra gli "smacchianti", l'acido tranexamico si trova sia all'interno di peeling ambulatoriali (quattro sedute da 250 euro l'una) sia in creme e sieri. «Inibisce il plasminogeno, e dunque la componente vascolare delle macchie, e l'attivazione dei melanociti, per cui funziona bene soprattutto sulle ombre del melasma».

Power bees

La tecnologia Dynamic Blackbee Repair e il miele bianco potenziano l'autoiparazione cellulare, Creme Clarify & Repair Abeille Royale di Guerlain (157 euro).

Antiossidante

Incoraggia il turn over cellulare a tutto vantaggio di uniformità e compattezza, Dry Skin Age-Defying & Unifying Nia-Tech Cream di Bakel (145 euro).



Esfoliante

Specifico per pelli grasse a tendenza acneica, riduce pori e imperfezioni, Sérum Exfoliant Cleanance di Eau Thermale Avène (44,90 euro).



ENERGIA FLUO

Un trattamento multifunzione, perfetto sulle macchie profonde, è la tecnologia biofotonica: sfrutta un'energia a fluorescenza attivata da uno speciale gel fotoconvertitore (Klereska). «Un metodo che ripristina il microcircolo e la normale funzionalità dei melanociti, svolge un'azione antinfiammatoria e stimola il collagene». Ci vogliono circa sei sedute (da 350 euro).

Rito notturno

Sfrutta il riposo e l'alga arcobaleno per ridurre le discromie e illuminare, Phyto-Blanc La Nuit di Sisley Paris (212 euro, su sisley-paris.com).



Coppia d'assi

Il primo previene e il secondo camuffa, Siero e Stick Colorato Spf 50 Protocollo Anti-Macchie di Lierac (43,90 e 21,90 euro).